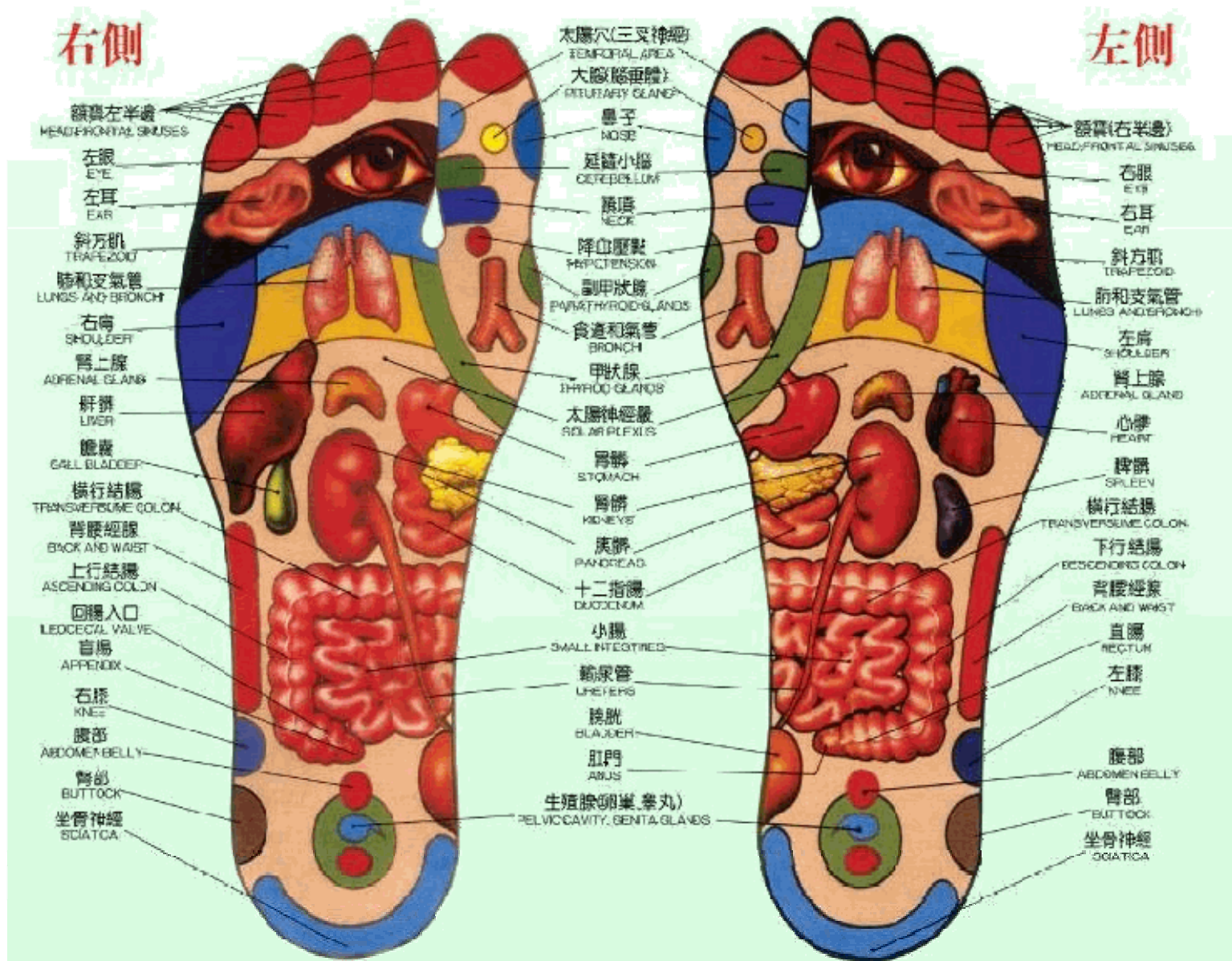


# 永遠別讓自己父母的腳上出現癡呆線

我們北京的小區住著一位中國音協的編輯，突然患了老年癡呆，不但生活完全不能自理，居然也不認識與他生活了50多年的老伴和兒女，家人和他本人都備受煎熬。據她老伴說，著名交響樂指揮家秋里也患上了老年癡呆，兒女都在國外，很可憐。

今天在網上看到這篇關於老年癡呆的文章，轉發給朋友們，不知道是否有道理，但是我想每天按照文章中介紹的方法揉揉腳，肯定不會有壞處。

人上了四十歲以後，一定要多觀察自己的腳，而年輕人也一定要多觀察自己爹娘的腳，看看是不是有了癡呆線。如果有的話，就趕緊划拉他們腳上的小腦反射區。



最近幾年，我遇到的得老年癡呆的人明顯比前幾年多。很多中年人到我這兒瞧病，都抱怨說，父母得了老年癡呆，

像個傻小孩兒，脾氣不小，還經常瞎胡鬧，做兒女的簡直是哭笑不得，都沒辦法了。還有的老年人得了老年癡呆，連家都找不著，做兒女的就滿大街找爹找媽。

而且，我發現這個病有低齡化的趨勢。很多人都說，這個病又沒有前兆，總是得了以後才弄得家人措手不及。

其實，老年癡呆是可以提前發現的，而且可以通過做足部的反射區來防治。

有一年春節，我去哥哥家拜年，他家親家母正好也過來了。閒聊的時候，我就給他們瞧瞧病。我看見他親家的大腳趾外側，也就是挨著二腳趾的那個地方有一條稜線。我說：“你要注意啊，你有老年癡呆的傾向。”她非常吃驚，說：“我媽就老年癡呆，我是不是有遺傳啊？”我說：“你小腦有問題”，果然，我剛一摸她大腳趾根部的小腦反射區，她就嚷嚷說太疼了。

其實，她腳上的那條稜線就是癡呆線，嚴重的會形成一塊硬皮，像繭子似的。好多女同志會說我這是穿高跟鞋穿的，男同志說我那個皮鞋有點緊。這些都沒關係，如果你發現大腳趾外側有這麼一條繭子了，再摸摸你腳下的小腦反射區，要是疼的話，那就要注意了，這是癡呆症的前兆。

按揉小腦腦幹反射區就能防治老年癡呆。

人上了四十歲以後，你一定要多觀察自己的腳，而年輕人回家也一定要多看看自己爹娘的腳。年輕人，如果發現爸媽腳上有這個稜了，一定要常回家給他們做一做。方法很簡單，就是在大腳趾根部的小腦腦幹反射區，從腳趾縫往外[U]，用我教您的補瀉一步法，順著推，每天100下，堅持兩個月。就算從現在開始兩個月天天做，也比父母癡呆了以後你找不著他強。老年人自己也可以每天晚上泡完腳後搬起腳做它100來下。不出兩個來月，這個稜就消失了，這時，你的小腦就激活了。

在天津，有個著名話劇演員的夫人，原來是位醫術高明的兒科大夫。她的八十大壽過得非常隆重，但八十歲零七天時就癡呆了。她姑娘從此有錢再也不敢讓母親拿著，怕丟了，只按月給她五百塊錢零花。但是，每次拿完錢母親都不高興。有一次，姑娘給完錢，老人一下子就爆發了，說：“我得跟你談談，你們不能這樣對待我。”她姑娘說：“怎麼了？”老人說：“我的工資好多，你就給我五張。”姑娘聽完哭也不是，笑也不是，只好換了五十張十塊的給她。老人拿著錢就滿意了，說：“我的工資就是這麼多。”這件事聽著可笑，想著可悲。

所以，您學了我教給您的方法，一定要付諸實踐，千萬別讓自己的父母走到這一步。

在這裡，我想跟所有的子女們說，孝敬父母一定要從觀察父母的腳開始。現在每個星期花點時間摸摸父母的腳，不要等到你有一天滿大街都找不到他的時候再到處找後悔藥持。