

## 每個打擊，都有它的意義 嚴長壽

我不祈求一帆風順，萬事如意，  
我只祈求當每個問題發生時，  
有繼續面對問題的勇氣與毅力，支撐下去。

人生路上，挫折常常會沒有預警地從四面八方襲來。  
可能是無法抗拒的天災地變；  
可能是難以預料的生老病死；  
可能是努力工作，卻懷才不遇；  
可能是全心付出，卻換來情人變心的回報；  
可能是用功苦讀，卻進不了理想的學校；  
可能是辛苦創業，卻落得血本無歸的下場。

面對各種不同的挫折，每個人的「容忍能力」都不同。

### 有的人受不了被拒絕

一個高學歷的朋友，從拒絕接受他感情的女生住處跳樓自殺，留下無限的遺憾與惋惜。  
「他條件那麼好，還怕找不到更漂亮的女朋友嗎？」  
「沒想到他長的那麼帥，還會殉情！」  
「何苦如此專情？天涯何處無芳草！」

大部份的親友們都以爲他是個死心眼的癡情奇男子，其實了解內情的人都曉得，從小到大，他不知道拋棄了多少個女朋友，讓多少人爲他傷心難過，卻受不了被人拋棄一次。

### 有的人受不了被誤解

到國外留學多年的朋友，提起出國一段不甚愉快的職場往事，仍然氣憤難耐。  
當年因上班的地點，位於寸土寸金的商業精華區，幾乎每天都爲了找停車位而遲到。  
直屬上司希望他能準時上班，便建議他把車子停在公司的停車位。

由於職位低、年資淺，朋友心想「公司的停車位哪輪得到我來停呢？」  
爲求慎重起見，他再三詢問上司「不會有問題嗎？真的可以停嗎？」

上司拍著胸脯保證，「絕對沒有問題，可以停啦！」

不料第一天把車子停在公司的停車位，就出事了。  
上班後不久，上司突然叫他「你的電話。」  
拿起話筒，劈頭就被一個陌生女子罵了一頓「我是公司的副理，立刻把你的車子開走。  
誰叫你把車停在我的位子上，害我上班遲到！」

被對方罵得莫名其妙，上司卻一點表示也沒有，朋友立即提出辭呈，不管公司怎麼留都沒有用。

## 有的人受不了被挑出錯誤

我認識一個辦事能力很強的朋友，他什麼都好，就是受不了被挑出錯誤。

只要，有人當眾指出他「哪裡做錯了」便辭職不幹。

很多時候，面試他的主管起初都想不通，以他的學歷，早就該升官了，爲什麼一直在原地打轉？

等他提出辭呈才恍然大悟，原來他受不了被挑出錯誤。

## 有的人受不了一點不完美

好友的女兒生日，特地邀請幾個漂亮的阿姨去爲小朋友慶生。

切蛋糕時，有個小客人拿到蛋糕缺一角，他馬上把蛋糕推開，「我不要吃破一個洞的蛋糕！」

「只缺一小角啊，蛋糕還是很好吃喔！」

任憑阿姨們說破嘴，他就是不接受這塊缺了一角的蛋糕，最後只好換一塊「完美無缺」的蛋糕給他。

看他爲了一點缺角而拒吃蛋糕的表情，我很替他的未來擔心，是否每次都能如願換到一塊完美無缺的蛋糕呢？

- 1、想想自己，受得了挫折嗎？
- 2、受得了被拒絕嗎？
- 3、受得了被誤解嗎？
- 4、受得了被挑出錯誤嗎？
- 5、受得了失敗的打擊嗎？
- 6、受得了期待落空嗎？
- 7、受得了不完美的存在嗎？

「挫折容忍度」，說簡單些，即是「一個人承受打擊的能力」。  
承受打擊的能力越強，自然學到的經驗越多，累積的成功及本錢也越多。  
承受打擊的能力越弱，自然會想辦法躲避挫折，同時喪失自我磨練的機會。

## 挫折，是年輕人最好的禮物

記得曾看過一篇文章，作者提到：  
他剛從軍中退伍時，只有高中學歷，無一技之長，只好到一家印刷廠，擔任「送貨員」。  
一天，這年輕人將一整車四、五十捆的書，送到某大學的七樓辦公室；  
當他先把兩三捆的書扛到電梯口等候時，一位五十多歲的警衛走過來，說：  
「這電梯是給教授、老師搭乘的，其他人一律都不准搭，你必須走樓梯！」

年輕人向警衛解釋：  
「我不是學生，我是要送一整車的書到七樓辦公室，這是你們學校訂的書啊！」

可是警衛一臉無情的說：  
「不行就是不行，你不是教授，不是老師，不准搭電梯！」  
兩人在電梯口吵半天，但警衛依然不予放行，年輕人心想，這一車的書，要搬完，  
至少要來回走七層樓梯二十多趟，會累死人的！

後來，年輕人無法忍受這「無理的刁難」，  
就心一橫，把四、五十捆書搬放在大廳角落，不顧一切的走人。  
年輕人向印刷廠老闆解釋事情原委，獲得諒解，但也向老闆辭職，並且立刻到書局買整套  
高中教材和參考書，含淚發誓，我一定要奮發圖強，考上大學，我絕不再讓別人「瞧不起」。

這年輕人在聯考前半年，天天閉門苦讀十四個小時，因為他知道，他的時間不多了，他已  
無退路可走，每當他偷懶、懈怠時，腦中就想起「警衛不准他搭電梯」  
被羞辱、歧視的一幕，也就打起精神、加倍努力用功。  
後來，這年輕人終於考上某大學醫學院。  
如今，二十多年過去了，他也變成一家開業診所的中年醫生，然而，他靜心一想，當時，  
要不是「警衛無理刁難和歧視」，他怎能從屈辱中擦乾眼淚、勇敢站起來？

而那位被他痛恨的警衛，不也是他一生中的恩人嗎？  
經國先生曾說：「失意時需要忍，得意時需要淡。」  
的確，人，都有失意，不順遂的時候，然而，我更相信！「挫折，是年輕人最好的禮物！」

人只有在遭遇挫折，被他人百般刁難、歧視、嘲諷時，才能「打醒自己」，讓自己被「當  
頭棒喝」而驚醒過來！ 這豈不是一生中最珍貴的禮物？因此，

如果現在的挫折，能帶給你未來幸福，請忍受它。  
如果現在的快樂，會帶給你未來不幸，請拋棄它。  
「生命中的每個挫折、每個傷痛、每個打擊，都有它的意義。」

祝福大家都能夠突破自己所不能突破的難關。