

## 我的福氣(摘自國語日報) 余蓓如

鵲鵲原本在美國工作，公司給她的待遇好，再加上單身，生活過得很逍遙。

前一陣子她住在臺灣的母親罹患腦瘤，開刀後復原得很慢。

鵲鵲立刻請調回臺，找了間公寓，把母親接到身邊就近照顧。

鵲鵲不是家中的獨生女，上有大姐，下有弟弟，但是只有她放棄原本的生活，承擔服侍母親的責任。

她大姐偶爾給她一筆錢，當作是孝親費，此外很少露面，更別談關心自己母親的現況，好像出點錢就可以心安理得的把母親推給妹妹。

我們這些鵲鵲的朋友看不過去，紛紛提醒她要找大姐和弟弟談清楚母親的事。

鵲鵲保持她一貫的優雅從容，靜靜的說：「照顧媽媽是我的福氣。」原本為她打抱不平的我們，聽了這句話，頓時沉默起來。

難怪從來不曾聽她抱怨，自認享有「福氣」的人，怎麼會向人訴苦呢？

她總是耐著性子尋找適合母親的飲食配方和復健機構，珍惜與母親相處的時光，鵲鵲忙著張羅都來不及了，哪有閒功夫喊累叫煩哪！

在鵲鵲細心打點下，病情不大樂觀的母親，身體竟一天天好起來，母親想要康復的意願也啟動了，甚至會離開臥房到屋外走走。

原本令人覺得沉重的擔子，因為鵲鵲懂得惜福，居然化作豐盛的禮物。

現在鵲鵲成了大家的強心劑，每當我們遇到困難，或者受了委屈，習慣性的退縮、放棄、抱怨或指責別人時，總會想起她的話。

在我們這一群朋友中，開始流行一種句型：「能多做一點是我的福氣。」

「孩子不聽話，耐著性子引導他是我的福氣。」 「擠公車沒位子坐是我的福氣。」

說這些話的時候，我們多少帶著點自我解嘲的意味，有時也是開玩笑，但不知不覺中，我們看待週遭人事物的態度有了明顯變化，原來好福氣也是會傳染的。

## 一句話

人生的成敗，常常因為一個人、一件事，甚至一句話而有決定性的影響。尤其對人有用的一句話，勝過千言萬語。

古今中外有很多人因為別人的一句話而深受感動，甚至豁然開朗；由於「一句話」而改變一生的事例，更是多不勝數。

美國著名的教育家和演講口才藝術家卡內基，小時候是一個非常調皮的小男孩。

他九歲的時候，父親將繼母娶進門。

他父親向新婚妻子介紹卡內基時，如是說：「希望你注意這個全郡最壞的男孩，他實在令我頭痛，說不定明天早晨他還會拿石頭砸你，或做出什麼壞事呢！」

出乎卡內基預料的是，繼母微笑地走到他面前，托著他的頭，注視著他。

接著告訴丈夫：「你錯了，他不是全郡最壞的男孩，而是最聰明，只是還沒找到發洩熱忱地方的男孩。」

此話一出，卡內基的眼淚不聽使喚地滾滾而下。

就因為這一句話，建立了卡內基和繼母之間深厚的感情；也因為這一句話，成就了他立志向上的動力；更因為這一句話，讓他日後幫助千千萬萬的人一同步上了成功之路。

「一句話」很容易說，但重要的是要能讓對方受用。

給人一句好話，讓人生命奮起飛揚，何樂而不為呢？所以，人要常說：

第一、給人歡喜的話；

第二、給人鼓勵的話；

第三、給人肯定的話；

第四、給人讚美的話。

多說好話，少說壞話。

不經意的一句輕浮話，有時會自毀前程，而一句關懷別人的話，卻能讓沮喪的人

有生存下去的勇氣。因此人要經常檢點自己的口舌，以免破壞了好因緣。

## 原來你也很富有

有一位青年，老是埋怨自己時運不濟，發不了財，終日愁眉不展。

這一天，走過來一個鬚髮皆白的老人，問：「年輕人，為什麼不快樂？」

「我不明白，為什麼我總是這麼窮。」

「窮？你很富有嘛！」老人由衷地說。

「這從何說起？」年輕人不解。

老人反問道：「假如現在斬掉你一個手指頭，給你 1 千元，你幹不幹？」

「不幹。」年輕人回答。

「假如砍掉你一隻手，給你 1 萬元，你幹不幹？」

「不幹。」

「假如使你雙眼都瞎掉，給你 10 萬元，你幹不幹？」

「不幹。」

「假如讓你馬上變成 80 歲的老人，給你 100 萬，你幹不幹？」

「不幹。」

「假如讓你馬上死掉，給你 1000 萬，你幹不幹？」

「不幹。」

「這就對了，你已經擁有超過 1000 萬的財富，爲什麼還哀怨自己貧窮呢？」

老人笑吟吟地問道。

青年愕然無言，突然什麼都明白了。

## 心靈導航

親愛的朋友，如果你早上醒來發現自己還能自由呼吸，你就比在這個星期中離開人世的人更有福氣。

如果你從來沒有經歷過戰爭的危險、被囚禁的孤寂、受折磨的痛苦和忍饑挨餓的難受 .....。你已經好過世界上五億人了。

如果你的銀行帳戶有存款，錢包裡有現金，你已經身居於世界上最富有的 8%之列！

如果你的雙親仍然在世，並且沒有分居或離婚，你已屬於稀少的一群。

如果你能抬起頭，面容上帶著笑容，並且內心充滿感恩的心情，你是真的幸福了。

因為世界上大部分的人都可以這樣做，但是他們卻沒有。

如果你能握著一個人的手，擁抱他，或者只是在他的肩膀上拍一下。

你的確有福氣了。因為你所做的，已經等同於上帝才能做到的。

親愛的：如果你能讀到這段文字，那麼你更是擁有了雙份的福氣，你比 20 億不能閱讀的人不是幸福很多嗎？

看到這裡，請你暫且放下，然後非常認真地對自己說一句話：

**「哇！原來我是這麼富有的人！」**